

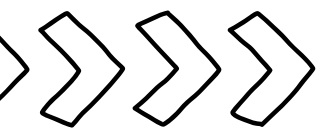
# Dobre Praktyki W Projektach Solidarności

Zbiór dobrych praktyk powstał jako efekt warsztatów podczas Laboratorium EKSpérimentów. Gdynia 2024. Zawarte w nim działania są pomysłami i praktykami, które można wdrażać we własnych Projektach Solidarności w celu optymalizacji i podniesienia jakości.



**EUROPEJSKI  
KORPUS  
SOLIDARNOŚCI**

RAZEM MOŻEMY WIĘCEJ



# Budżet

home-made  
catering

Samodzielne przygotowanie kanapek lub zakup przekąsek na własną rękę, zamiast korzystania z usług firm cateringowych.

Podróże w obrębie miasta lub sąsiadujących gmin można zorganizować dzięki wykorzystaniu transportu zbiorowego.

transport  
publiczny

zaplanujcie  
budżet

Przed rozpoczęciem realizacji projektu dobrze jest przygotować prognozowany budżet; sprawdzić ceny i pilnować przestrzegania założeń.

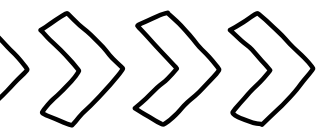
Elastyczność budżetowa jest ważna, bo czasem koszty mogą nas zaskoczyć.  
Dlatego warto zachować finansowy margines.

poduszka  
finansowa

pamiętajcie o  
priorytetach

Budżet nie jest z gumy, więc ustalenie hierarchii ważności wydatków pomoże nie stresować się czy wystarczy środków na najważniejsze elementy projektu.





# Ekologia

używajcie  
materiałów  
wielokrotnie

Używanie kilkakrotnie materiałów szkoleniowych takich jak kartki z instrukcjami do ćwiczeń zapewni mniejsze zużycie zasobów.

Oszczędniej będzie użyć szklanek czy talerzyków, które po umyciu mogą służyć dalej, niż stosów jednorazowych naczyń przy każdym wydarzeniu.

wykorzystujcie  
naczynia  
wielokrotnego  
użytku

digitalizujcie

Przekazywanie informacji w cyfrowej formie pozwoli ograniczyć zużycie papieru.

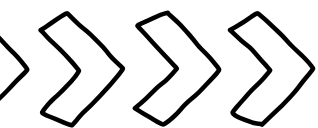
Korzystanie z aplikacji takich jak TooGoodToGo lub Foodsi pozwoli uratować żywność przed zmartowaniem.

kupujcie less  
waste

zadbajcie o  
właściwe  
porcje

Zamawiając posiłki dla uczestników, zadbajcie o to, by sami mogli regulować wielkość porcji. W ten sposób unikniecie marnotrawstwa i zbędnych opakowań.





# Raport Końcowy

zaplanyjcie  
wskaźniki

Warto przed realizacją działań zastanowić się, jak wykazać zmianę. Może to być poprawa jakiejś umiejętności czy zdobycie wiedzy. Dzięki temu będziecie mogli przedstawić konkretne efekty projektu.

Gdy realizujecie fajne działania, dobrze, by inni się o nich dowiedzieli tu i teraz. Skorzystajcie z SoMe, by dzielić się tym, co robicie! Możecie też poprosić o wsparcie promocji lokalne media.

dzielcie się  
na bieżąco

oznaczajcie  
NA

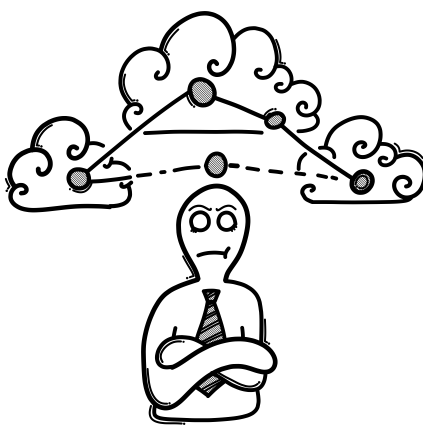
Dajcie znać Narodowej Agencji, że działacie, oznaczcie Europejski Korpus Solidarności w postach i relacjach na Instagramie.

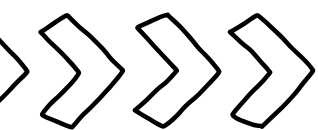
Lepiej zapytać, niż zrobić źle. Dlatego w ważnych kwestiach formalnych warto zwrócić się o pomoc do Narodowej Agencji i uzyskać profesjonalną pomoc.

pytajcie  
śmiało

wstąpcie do  
sieci  
EuroPeers

Jeśli chcecie dzielić się Waszym zapałem z innymi młodymi osobami z całej Polski, przyłączcie się do EuroPeersów. To grupa, której zadaniem jest promowanie programów UE wśród młodych.





# Relacje

dzielcie się  
zadaniami

Każdy członek i członkini grupy inicjatywnej powinni robić to, co lubią, ale i to, na czym dobrze się znają. Sprawiedliwy podział obowiązków to sposób na uniknięcie zgrzytów.

W każdej grupie mogą pojawić się trudności, warto wtedy skorzystać z możliwości, jaka możliwa jest w Programie EKS, czyli spotkań z wybraną osobą wspierającą.

korzystajcie  
ze wsparcia

dbajcie  
o dobrostan

Troszczcie się o siebie nawzajem i jasno komunikujmy Wasze potrzeby. W ten sposób zapewnicie dobre warunki do działania.

Przygotowania do cyklicznych wydarzeń projektowych mogą z czasem wydawać się... nudne. Metodą na wygranie ze spadkiem motywacji jest budowanie nawyków; po planowaniu warto dać sobie nagrodę - wypad na rolki, czy pizzę w gronie zespołu.

budujcie  
nawyki

